

20 nov. 2025

Accidents en escalade : le problème ce n'est plus le matériel, c'est nous

<https://www.vertigemedia.fr/accidents-escalade-facteur-humain>

Résumé

Malgré un matériel d'escalade toujours plus fiable, des protocoles renforcés et une popularité croissante de la pratique, le nombre d'accidents reste stable. Les données de la FFME comme celles de l'American Alpine Club montrent un constat commun : la majorité des accidents ne sont pas dus au matériel, mais au facteur humain.

L'analyse de la chercheuse américaine Valerie Karr, basée sur vingt ans de rapports d'accidents, met en évidence plusieurs biais cognitifs récurrents. La familiarité avec les gestes conduit à une normalisation du risque : à force de répéter des manœuvres sans incident, les grimpeur·ses relâchent leur vigilance. L'illusion de maîtrise, notamment lors du passage de la salle à la falaise, pousse des pratiquant·es compétent·es à surestimer leurs capacités dans des environnements plus complexes. À cela s'ajoutent la fatigue mentale, les transitions techniques (changement de mode d'assurage, fin de voie, descente) et les rapports d'autorité au sein des cordées, qui empêchent parfois de remettre en question une décision ou un geste douteux.

Le texte souligne que l'expérience n'immunise pas contre l'erreur et que certaines compétences cruciales — renoncer, douter, communiquer, gérer l'engagement — sont peu enseignées et peu valorisées. Tant que la sécurité sera pensée uniquement en termes de matériel, les statistiques évolueront peu.

La conclusion appelle à un changement de culture : s'inspirer de domaines comme l'aviation ou la médecine en intégrant le doute, les check-lists, le droit de contester, l'analyse des presque-accidents et une meilleure compréhension de nos limites cognitives. Le véritable enjeu de la sécurité en escalade n'est plus technologique, mais humain.

Sur quels facteurs intervenir ?

Développer une remise en cause permanente de la qualité de nos gestes d'assureur et de grimpeur, comprendre nos prises de décision dans un contexte, s'auto-évaluer régulièrement et de façon objective (fatigue, lucidité, compétences, forme physique), ne pas rester avec un doute sur les sujets de sécurité, communiquer.